



Elternbeirat DSB

## Carta presentación grupo de trabajo Bullying

Estimados padres de alumnos:

A través de esta circular queremos presentar al grupo de trabajo Bullying, que se ha constituido dentro del Consejo de Padres, motivado por el aumento de la violencia en la sociedad en general, de la cual nuestro colegio no está exento.

Esta iniciativa ha surgido a raíz de la carta informativa del director Dr. Koepper, enviada el día 9 de febrero del 2006, en la cual se hace mención de un hecho concreto ocurrido dentro del colegio.

¿Qué es el Bullying?

Bullying es el acoso psicológico, moral y/o físico que uno o varios alumnos ejercen sobre otro u otros, de un modo sistemático y con la intención de causar daño. En un posible caso de Bullying intervienen:

- el acosador
- el acosado o víctima
- los cómplices: nos referimos al grupo de iguales, a los profesores y a padres, que ante la evidencia de una situación violenta, no toman cartas en el asunto por diversas causas. Nuestro objetivo principal es la PREVENCIÓN de casos de Bullying. Para conseguirlo, nos constituimos como un centro de coordinación entre padres y alumnos afectados y la dirección del colegio y el profesorado. Aspiramos a ser el contacto primario al que alumnos y padres puedan recurrir en caso de necesidad.

Por otro lado, y basándonos en estudios, estadísticas y conocimiento directo de la situación, sentimos la necesidad de dotar al profesorado con nuevas herramientas, es decir, habilidades sociales y conocimientos básicos de psicología. Concretamente hemos propuesto a la dirección del colegio realizar seminarios para los profesores sobre autoestima y motivación, así como introducir charlas informativas sobre metamodelo de comunicación, herramienta básica para una adecuada comunicación. Hemos pedido la ampliación de oferta de clases extraescolares (tarde) con programas basados en la autoestima, la empatía o la motivación para los alumnos. También hemos pedido intensificar estos temas en las horas de tutoría. Además hemos propuesto a la dirección escolar abarcar con un proyecto social a todo el colegio, para poder trabajar activamente la empatía en los alumnos.

A partir de este momento estamos a su disposición para conseguir todos juntos un colegio más solidario.

Para contacto:

[dsbsinbullying@hotmail.com](mailto:dsbsinbullying@hotmail.com)

Atentamente,  
Grupo de trabajo Bullying

Consejo de Padres

junio de 2007

## **Vorstellung Arbeitsgruppe Bullying**

Sehr geehrte Eltern,

Ziel dieses Rundbriefes ist, Ihnen die Arbeitsgruppe Bullying vorzustellen, die aus dem Elternbeirat entstanden ist, da unsere Schule von der steigenden Neigung zur Gewalttätigkeit in der Gesellschaft nicht befreit ist.

Diese Initiative entstand aufgrund des Elternbriefs von dem Schulleiter, Herrn Dr. Köpper vom 9 Februar 2006, in dem ein konkretes Ereignis, welches in der Schule geschehen ist, erwähnt wird.

Was ist Bullying?

Bullying ist die psychologische, sittliche und physische Belästigung die einer oder verschiedene Schüler auf andere ausüben, in einer systematischen Art und mit dem Hintergrund, Schaden anzurichten. In eventuellen Fällen von Bullying nehmen Teil:

- der Peiniger
- der Gepeinigte oder das Opfer
- die Mittäter: hier ist die Gruppe der Gleichen (Mitschüler), der Lehrkräfte und Eltern gemeint, die vor konkreten Tatsachen aus verschiedenen Gründen nicht einschreiten.

Unser prioritäres Ziel ist die VORBEUGUNG von Fällen von Bullying. Um dieses Ziel zu erreichen haben wir eine Arbeitsgruppe gebildet, die als Koordinationszentrum zwischen Eltern der betroffenen Schüler, und Schulleitung /Lehrern handelt. Wir streben an, die Anlaufstelle zu sein, auf die sowohl Schüler als auch Eltern zurückgreifen können, falls Notwendigkeit besteht.

Basierend auf Studien, Statistiken und fundierten eigenen Kenntnissen des Bullying, möchten wir das Lehrerkollegium mit den neuen Werkzeugen ausstatten, das heisst mit sozialen Fähigkeiten und Grundkenntnissen der Psychologie. Wir haben der Schulleitung vorgeschlagen, Seminare für das Lehrerkollegium durchzuführen, zur Stärkung des Selbstwertgefühl und Motivation der Schüler. Ausserdem möchten wir Informationsveranstaltungen über Kommunikation – Metaprogramm (adäquate Kommunikation) anbieten. Zusätzlich haben wir die Ausweitung des Angebotes von freiwilligen Kursen (Nachmittag) für Schüler beantragt, mit den Inhalten: Selbstwertgefühl, Motivation und Empathie. Diese Inhalte sollen auch verstärkt in den Klassenlehrerstunden behandelt werden. Letztendlich haben wir der Schulleitung vorgeschlagen, für die gesamte Schule ein soziales Projekt durchzuführen, um aktiv die Empathie der Schüler zu fördern.

Ab jetzt stehen wir zur Verfügung, um zusammen mit Ihnen, eine Schule mit einem ausgeprägterem solidarischen Charakter zu erreichen.

Kontaktinfo:

[dsbsinbullying@hotmail.com](mailto:dsbsinbullying@hotmail.com)

mit freundlichen Grüssen,  
Arbeitsgruppe Bullying

Elternbeirat

Juni 2007