



Deutsche Schule Barcelona • Colegio Alemán Barcelona

Gripe A / Influenza A

16.11.2009

Apreciados padres y alumnos,

en lo que concierne a la ola de gripe A, Dirección desea informarles del estado actual y hacerles algunas recomendaciones.

Como sabrán seguro, muchos alumnos y profesores del CAB están enfermos y muestran síntomas de gripe. Según la estadística, se tratará, en la mayoría de los casos, de gripe A o gripe porcina, a pesar de que sólo en casos excepcionales se realice un diagnóstico. Los médicos de aquí diagnostican la enfermedad a partir de síntomas clínicos (comienzo repentino, fiebre, tos, sensación de malestar general, dolores de cabeza, de cuello, de extremidades, diarrea, vómitos).

Según las estimaciones de las autoridades sanitarias, la gripe A muestra, en general, un desarrollo positivo, sobre todo en la edad entre los 3 y los 12 años. Los síntomas remiten al cabo de unos días en cama y con medicación, aunque el niño tarde por lo menos una semana en volver a tener capacidad de resistencia. En el caso de jóvenes, adultos y pacientes con enfermedades previas, pueden aparecer, aunque no sea usual, complicaciones tratables como, por ejemplo, infección pulmonar. Gracias a las condiciones climáticas favorables de España, puede ser que aquí se produzcan menos complicaciones que, por ejemplo, en un país más frío como Alemania.

Las autoridades sanitarias indican que se tomen medidas preventivas que van de la higiene (lavarse las manos, sonarse la nariz, uso de vasos propios, etc.), ventilación de los espacios hasta el aislamiento en casa (7 días y, por lo menos, 24 horas sin fiebre). Encontrarán otras recomendaciones en nuestra web.

Como Dirección queremos indicarles que el pediatra consultado recomienda encarecidamente que se respeten los siete días de convalecencia en casa. Si un paciente enfermo de gripe vuelve al trabajo o a la escuela antes de tiempo y no está totalmente curado, aumenta el riesgo de recaer, además, de la aparición de otras complicaciones más graves. Por ello les pedimos que su hijo-a permanezca en casa hasta que se mejore en caso de que se le diagnostique gripe (independientemente de si se confirma que se trata de gripe A o no). En cualquier caso, comuníquenlo al tutor/ a la tutora. Es importante que los enfermos estén tranquilos para sanar por completo. En ningún caso manden a sus hijos con fiebre al colegio para hacer exámenes. La salud es lo más importante: los exámenes y los contenidos de las materias pueden recuperarse. No va a haber ninguna desventaja para los alumnos que hayan estado enfermos.

En contra de lo que se predijo anteriormente, no es ya necesario ni está previsto que se suspendan las clases (de un grupo o de todo el colegio). Según la previsión actual, los casos de enfermedad descenderán a partir de finales de diciembre.

Sólo las instituciones sanitarias proporcionan la vacuna contra la gripe A. Actualmente se está vacunando sólo a los grupos de riesgo. En caso de preguntas, diríjanse a su médico de familia o pediatra, o infórmense en „Sanitat respón“ 902 111 444 o en la web www.gripa.gencat.cat.

Cordialmente,

fdo.
Dr.Köpper, Director