



MARZO | DEUTSCHE SCHULE (OVOLACTOVEGETARIANO)



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)</p> <p>2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6)</p> <p>GU CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>ENSALADA DE NARANJA (lechuga, naranjas y aceitunas)</p> <p>GU naranjas y aceitunas)</p> <p>PO FLAN (7)</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)</p> <p>ROLLITO DE PRIMAVERA CON SALSA AGRIDULCE (1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)</p> <p>2P AGRIDULCE (1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO </p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P TOMATE ALIÑADO</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7)</p> <p>2P BOLITAS DE QUESO REBOZADAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">5</p>
<p>1P SOPA DE VERDURAS Y CODITOS (1, 9)</p> <p>2P SEITAN SALTEADO CON VERDURAS (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS NEGRAS Y PEPINO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ÜBERACKENES GEMÜSE (1, 6, 7)</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETALES (3)</p> <p>GU RICE</p> <p>PO BRATAPFEL</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE LEGUMBRES (9)</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 3, 7, 8, 9, 11)</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p style="text-align: right;">12</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate)</p> <p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate)</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)</p> <p>GU ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 7)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA CON PAN, LECHUGA Y TOMATE (1, 6, 8)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO HELADO VAINILLA Y CHOCOLATE (7) </p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (3, 6)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P ARROZ CON VERDURAS Y CURRY HINDÚ DE COCO</p> <p>2P ESTOFADO DE SEITÁN (1, 6, 9)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P KARTOFFELSALAT (con patata y VERDURAS) (3, 6, 10)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU VERDURAS ASADAS</p> <p>PO MILCHREIS (8)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7)</p> <p>2P HUEVOS A LA MEJICANA (3, 7)</p> <p>GU BRÓCOLI AL VAPOR</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella, berenjena, cebolla, calabacín, champiñones y aceitunas) (1, 7)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>

ALÉRGENOS:



29

Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)

