

# SANED-Escola Alemana

# Dieta: BASAL

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
	<b>DIA 2</b>	<b>DIA 3</b>	<b>DIA 4</b>	<b>DIA 5</b>	<b>DIA 6</b>
<b>Primer Plato</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA	CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NAR ( 9 )	HOCHZEITSSUPPE ( 3, 12 )	ARROZ A BANDA CON SEPIA ( fum ( 2, 4, 9, 14 )	MAC & CHEESE (coditos gratinad ( 1, 7 )
Opción 2	COL SALTEADA	FIDEOS CON VERDURAS ( 1, 12 )		CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ( 9 )	BRÓCOLI AL VAPOR
<b>Segundo Plato</b>	WRAP VEGETAL ( 1 )	ESTOFADO DE PAVO ( 12 )	FRIKADELLEN ( 1, 3, 6, 7, 10, 12 )	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 )	POLLO AL HORNO CON SALSA DE LI ( 1, 12 )
Opción 2	MACARRONES A LA BOLOÑESA (100% ( 1, 3, 6, 7, 8, 9, 11 )	MERLUZA AL HORNO (cebolla y to ( 4 )		POLLO AL HORNO (cebolla y toma ( 12 )	CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )
<b>Guarnición</b>	GUISANTES HERVIDOS	TOMATE AL HORNO	PATATA ASADA	CALABACÍN AL HORNO	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEIT
<b>Postre</b>	YOGUR NATURAL ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	MILCHREIS ( 8 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>Jornadas Gastronómicas</b>					

# SANED-Escuela Alemana

# Dieta: BASAL

	<b>Lunes</b> DIA 9	<b>Martes</b> DIA 10	<b>Miercoles</b> DIA 11	<b>Jueves</b> DIA 12	<b>Viernes</b> DIA 13
<b>Primer Plato</b>	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sof	ESPAGUETIS AL YOGUR ( 1, 7 )	GARBANZOS CON PATATAS Y ACEITE	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZAN	
Opción 2	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAP	ENSALADA GRIEGA (lechuga, toma ( 7 )	FIDEOS A LA CAZUELA CON CHAMPI ( 1, 12 )	"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col	
<b>Segundo Plato</b>	TIRAS DE PAVO SALTEADAS CON CE	TIRAS DE CERDO AL ESTILO GRIEG ( 10 )	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito c ( 1, 4 )	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA P ( 12 )	
Opción 2	HUEVOS AL PLATO (tomate frito, ( 3, 6, 7, 12 )	GYROS GRIEGOS DE POLLO ( 1, 2, 3, 6, 7, 9, 12 )	POLLO AL HORNO (cebolla y toma ( 12 )	ABADEJO EN SALSA ( 12 )	
<b>Guarnición</b>	VERDURA SALTEADA (temporada)	TZATZIKI ( 7 )	DADOS DE PATATAS AL VAPOR	ARROZ SALTEADO	
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	
<b>Jornadas Gastronómicas</b>					

# SANED-Escola Alemana

# Dieta: BASAL

	<b>Lunes</b> DIA 16	<b>Martes</b> DIA 17	<b>Miercoles</b> DIA 18	<b>Jueves</b> DIA 19	<b>Viernes</b> DIA 20
<b>Primer Plato</b>	CREMA DE VERDURAS CON DADOS DE ( 1, 3, 6, 7, 9, 11, 13 )	ERBSENSUPPE	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAP	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA	MACARRONES CON VERDURITAS ( 1 )
Opción 2	ARROZ BASMATI CON VERDURAS Y ( 8 )	ÜBERBACKENES GEMÜSE ( 1, 6, 7 )	ACELGAS A LA CATALANA SALTEADA ( 5, 8 )	GNOCCHIS CON ACEITE Y ALBAHACA	CREMA DE GARBANZOS ( 9 )
<b>Segundo Plato</b>	CABEZA DE LOMO RUSTIDA ( 12 )	SCHNITZEL ( 1, 3, 6, 12 )	PAVO REBOZADO (harina, huevo y ( 1, 3, 6, 12 )	TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 )	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 )
Opción 2	TORTILLA DE BACALAO Y PUERROS ( 3, 4 )	HÜHNERFRIKASSÉ ( 1, 7 )	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI D ( 1, 4 )	CROQUETAS DE ESPINACAS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )	POLLO AL AJILLO
<b>Guarnición</b>	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON TOMI	REIS	TOMATE AL HORNO	PISTO CASERO	PURÉ DE PATATA ( 7 )
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	KÄSEKUCHEN	YOGUR NATURAL ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>Jornadas Gastronómicas</b>					

# SANED-Escuela Alemana

# Dieta: BASAL

	<b>Lunes</b> DIA 23	<b>Martes</b> DIA 24	<b>Miercoles</b> DIA 25	<b>Jueves</b> DIA 26	<b>Viernes</b> DIA 27
<b>Primer Plato</b>	CREMA DE CALABAZA (patata, ceb	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE AVE Y VERDURAS CON FID ( 1, 9 )	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	ARROZ BASMATI CON VERDURAS ( 12 )
Opción 2	ESPAGUETIS CON HIERBAS AROMÁTI ( 1, 12 )	RISOTTO DE SETAS ( 7, 9 )	ESPIRALES A LA CARBONARA (con ( 1, 7, 12 )	PAELLA DE VERDURAS (cebolla, p ( 9 )	CHANA MALASA (garbanzos al cur ( 12 )
<b>Segundo Plato</b>	BUTIFARRA A LA PLANCHA ( 12 )	PIZZA CASERA MARGARITA (salsa ( 1, 7 )	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA P ( 12 )	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito c ( 1, 4 )	TANDOORI CHICKEN (pollo al hor ( 7 )
Opción 2	REDONDO DE PAVO EN SALSA ( 9, 12 )	ESTOFADO DE SEITÁN ( 1, 6, 9 )	ABADEJO A LA ROMANA (frito con ( 1, 3, 4 )	ESTOFADO DE SEPIA ( 2, 4, 12, 14 )	ROGAN JOSH (cordero guisado co
<b>Guarnición</b>	CUSCÚS ( 1 )	VERDURAS ASADAS	DADOS DE PATATAS AL VAPOR	ZANAHORIA SALTEADA	ARROZ BASMATI SALTEADO
<b>Postre</b>	YOGUR NATURAL ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA DE FRUTAS
<b>Jornadas Gastronómicas</b>					

# SANED-Escola Alemana

# Dieta: BASAL

	<b>Lunes</b> DIA 30	<b>Martes</b> DIA 31	<b>Miercoles</b> DIA 1	<b>Jueves</b> DIA 2	<b>Viernes</b> DIA 3
<b>Primer Plato</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA	CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NAR ( 9 )	HOCHZEITSSUPPE ( 3, 12 )	ARROZ A BANDA CON SEPIA ( fum ( 2, 4, 9, 14 )	MAC & CHEESE (coditos gratinad ( 1, 7 )
Opción 2	COL SALTEADA	FIDEOS CON VERDURAS ( 1, 12 )	ÜBERBACKENES GEMÜSE ( 1, 6, 7 )	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ( 9 )	BRÓCOLI AL VAPOR
<b>Segundo Plato</b>	WRAP DE VERDURAS CON ATÚN Y QU ( 1, 4, 7 )	ESTOFADO DE PAVO AL CURRY	FRIKADELLEN ( 1, 3, 6, 7, 10, 12 )	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 )	POLLO AL HORNO CON SALSA DE LI ( 1, 12 )
Opción 2	MACARRONES A LA BOLOÑESA (100% ( 1, 3, 6, 7, 8, 9, 11 )	MERLUZA AL HORNO (cebolla y to ( 4 )	BRATWURST	POLLO AL HORNO (cebolla y toma ( 12 )	CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )
<b>Guarnición</b>	ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQU	TOMATE AL HORNO	PATATAS PANADERA	CALABACÍN AL HORNO	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MILCHREIS ( 8 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>Jornadas Gastronómicas</b>					