

## Bewertung der Sonstigen Leistungen im Sportunterricht Klasse 5-10

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_

++ (*immer*) + (*meistens*) +- (*manchmal*) - (*selten*) – (*nie*)

	Schüler/Selbsteinschätzung					Lehrer/Fremdeinschätzung				
	++	+	+-	-	--	++	+	+-	-	--
<b>I. Respektvoller Umgang mir selbst gegenüber</b>										
- Ich habe meine Sportsachen dabei und ziehe mich in Ruhe und ohne Lärm um										
- Ich strengte mich an und mache auch mit, wenn es mir schwer fällt/nicht so viel Spass macht										
- Ich kenne und respektiere meine körperlichen Grenzen, ohne mich gleich frustriert zu fühlen und achte darauf, mich nicht zu verletzen, kann mich kontrollieren										
<b>II. Respektvoller Umgang anderen gegenüber (Mitschüler, LehrerIn)</b>										
- Ich bin pünktlich und bringe rechtzeitig die Entschuldigungen, wenn ich gefehlt habe.										
- Ich reagiere sofort auf die Anweisungen der LehrerIn, stelle mich richtig auf und weiß, was ich wann wo tun muss										
- Ich bin aufmerksam dabei, höre zu und rede respektvoll mit dem Lehrer/der Lehrerin, auch wenn mir mal etwas nicht gefällt										
- Ich kann Kompromisse machen, lasse mich auf die Wünsche von anderen ein und kann verlieren, ohne frustriert zu sein oder zu denken, dass es ungerecht ist										
- Ich bin respektvoll meinen Mitschülern gegenüber (nicht abfällig, überheblich od. beleidigend) und spiele fair, mache keine Fouls und halte mich an die Regeln										
- Ich versuche andere ins Spiel einzubeziehen und spiele für die Mannschaft, motiviere Mitschüler und helfe ihnen										
<b>III. Respektvoller Umgang mit den Sachen (Material, Räume, Sportanlagen)</b>										
- Ich helfe (ohne Aufforderung) am Anfang der Stunde das Material zu holen / aufzubauen und am Ende der Stunde das Material aufzuräumen / abzubauen										
- Ich achte darauf, dass während des Unterrichts kein Material herumliegt/stört und gehe mit dem Material, den Sportanlagen und den Umkleidekabinen ordentlich um										
<b>Summe:</b>										

Note (Selbsteinschätzung): \_\_\_\_\_ Note (Fremdeinschätzung): \_\_\_\_\_

## EVALUACIÓN DE LA NOTA ORAL EN DEPORTE CLASE 5-10

Nombre: \_\_\_\_\_

Clase: \_\_\_\_\_

Firma de los padres: \_\_\_\_\_

*++ (siempre) + (amenudo) +- (aveces) - (poco) -- (nunca)*

	VALORACIÓN ALUMNO					VALORACIÓN PROFESOR				
	++	+	+-	-	--	++	+	+-	-	--
<b>I. Trato respetuoso, en cuanto a mi mismo</b>										
- Traigo mis cosas de deporte y me cambio tranquilo y en silencio.										
- Aunque no me gusta tanto o me cuesta, presto atención y me esfuerzo.										
- Conozco mis límites físicos, me respeto sin sentir frustración, me puedo controlar y voy con precaución para no lesionarme.										
<b>II. Trato respetuoso, en cuanto a los demás compañeros/compañeras y profesor/profesora</b>										
- Soy puntual.										
- Reacciono inmediatamente a las instrucciones del profesor/profesora, entiendo los ejercicios y se que debo hacer cuando y donde.										
- Escucho, presto la máxima atención y aunque algo no me guste, me dirijo con respeto al profesor/profesora.										
- Puedo tomar compromisos, acepto con respeto las propuestas de los demás y puedo perder sin reaccionar con enfado o tristeza o pensar que es injusto.										
- Respeto a todos mis compañeros/compañeras (sin soberbia o utilizar insultos), soy buen deportista, respeto las normas, no hago trampas y no juego violentamente.										
- Intento ayudar y motivar a mis compañeros/compañeras.										
<b>III. Trato respetuoso con las cosas (Instalación y el material)</b>										
- Al principio de la clase, ayudo a sacar, preparar el material necesario para comenzar y al finalizar la clase ayudo a ordenar correctamente el material sin que me lo pidan.										
- Me preocupo durante la clase de que el material no quede disperso o moleste y trato el material, las instalaciones y el vestuario con cuidado y respeto.										
<b>Suma:</b>										

Nota (alumno): \_\_\_\_\_ Nota (profesor): \_\_\_\_\_