



LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ESPAGUETIS CON HIERBAS AROMÁTICAS CROQUETAS DE COCIDO ZANAHORIA GLASEADA CON LIMÓN FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS ESTOFADAS (alubias, zanahoria y pimiento rojo) TORTILLA DE PATATAS VERDURAS ASADAS YOGUR NATURAL	VERDURAS GRATINADAS PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo, vino tinto y perejil) DADOS DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ARROZ SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ BASMATI CON VERDURAS TANDOORI CHICKEN (Pollo al horno con especias indias) BHAJI DE CEBOLLA MACEDONIA DE FRUTAS CON CARDAMOMO
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) WRAP VEGETAL (tortitas de maíz, queso crema, tomate, zanahoria, pimiento rojo y verde) ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA YOGURT CON COULIS DE MANGO	CREMA DE ZANAHORIA, NARANJA Y APIO ESTOFADO DE PAVO AL CURRY TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÜBERBACKENES GEMÜSE FRIKADELLEN KARTOFFELBREI MILCHREIS	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (con fumet casero) PESCADO FRESCO DE MERCADO CALABACÍN A LA ROMANA FRUTA DEL TIEMPO	MAC & CHEESE (by Pepi Lorente) POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) LOMO EN SALSA DE MIEL ZANAHORIA ASADA CON BALSÁMICO DE FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA CON MAYONESA (opcional) PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo, vino tinto y perejil) CHAMPIÑONES CON TOMILLO Y LIMÓN YOGUR NATURAL	ALUBIAS ESTOFADAS (alubias, zanahoria y pimiento rojo) TORTILLA DE CALABACÍN RATATOUILLE (berenjena, calabacín, pimiento) NATILLAS DE CHOCOLATE	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) ABADEJO AL HORNO (cebolla y tomate natural) PATATA " AL CALIU " FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON CHEDDAR Y SALSA GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO CASERAS ARROZ MEXICANO FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo

Recomendación Cenas

LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo

Necesidades Alimentarias Especiales

Todas las frutas y verduras son de proximidad y de temporada. Las legumbres, el arroz, la pasta y la sal són ecológicas. El pescado tiene certificación MSC (Pesca Sostenible Certificada). Habrán cuatro tipos de pan a la semana (blanco, semillas, integral y otro) y un día de la semana sin pan. De postre habrá un yogur a la semana sin azúcar. Con opción con azúcar para los alumnos a partir de secundaria. Diariamente se ofrece una ensalada elaborada diferente para elegir como 1er plato