



DEUTSCHE SCHULE BARCELONA  
KINDERGARTEN

COLEGIO ALEMÁN DE BARCELONA  
PARVULARIO

Jacint Esteva Fontanet, 105  
E-08950 Esplugues de Llobregat

Tel. 933 718 300  
Fax 934 733 927

Queridos padres:

En algunos compañeros del grupo de su hijo han aparecido piojos. Como ustedes ya sabrán, esta infestación parasitaria está muy extendida por todo el mundo en las instalaciones colectivas, como parvularios y escuelas, y en general no se debe a una falta de higiene.

### Información sobre la enfermedad:

Los piojos (*Pediculus capitis*) miden 2-2,5 mm de longitud y afectan a niños y adultos. Se transmiten por contacto directo de pelo con pelo, de persona a persona. Infestan el pelo de la cabeza, sobre todo al que queda detrás de las orejas, el cuello y las sienes. Pican cada 2-3 horas para chupar sangre, lo que genera pequeñas pápulas enrojecidas con costra y el paciente nota un picor muy molesto. Los huevos de piojo (liendres) del tamaño de un grano de arena, quedan adheridos a los pelos formando una especie de brotes que no se pueden desprender (al contrario que la caspa). Al cabo de 8 días brotan las larvas, del tamaño de un grano de sésamo, que madurarán transcurridas otras 2-3 semanas. Una hembra de piojo vive unos 30 días y puede poner 150-300 huevos. Los piojos se encuentran en la base del pelo y se pueden ver con una lupa. Afectan sobre todo a los niños hasta los 12 años de edad, incidiendo especialmente entre septiembre y diciembre.

Para evitar que la infestación se extienda, se recomiendan las siguientes **medidas**:

1. Examine cuidadosamente el pelo de su hijo (lo mejor es un peine especial para piojos) y vigile si presenta el típico picor. Si hay alguna sospecha o caso confirmado, se recomienda consultar con un médico. Una vez establecido el diagnóstico, **comuníquelo inmediatamente** a la profesora del grupo, quien lo advertirá al resto, garantizando la confidencialidad. No se comunicará el nombre de su hijo a los demás padres.
2. Si aparece algún caso de piojos, se debe examinar como se ha explicado arriba a todos los familiares que estén en contacto con el paciente.
3. En caso de sospecha o caso confirmado, peine el pelo mechón a mechón con un **peine especial para piojos** (de metal o de plástico).
4. **Primer tratamiento:** Aplique en la cabeza un producto adecuado, siguiendo las instrucciones del fabricante y dando un masaje enérgico; según el producto, deberá dejarlo actuar entre 10 minutos y mínimo 8 horas. A la mañana siguiente lave el pelo con champú y vuelva a peinarlo.
5. Durante los días siguientes peine periódicamente el pelo hasta que durante tres días seguidos ya no encuentre ningún piojo. Realizado satisfactoriamente el tratamiento inicial no es necesario interrumpir la asistencia al colegio.
6. **IMPORTANTE: Repetir el tratamiento al cabo de 8 a 10 días.**
7. Si tras una aplicación correcta se siguen encontrando piojos, aplicar inmediatamente otro insecticida u otro método. En este caso, el niño se debe quedar en casa.
8. Lavar la ropa de cama, cojines, gorras, ropa, toallas y peluches a 60 °C. Los peines y los objetos que no se puedan lavar se dejan en el congelador durante 24 horas o durante 2 semanas en una bolsa de plástico cerrada. Pase el aspirador a fondo por las alfombras, sofás y tapicería del coche, y después tire la bolsa del aspirador.
9. El vinagre diluido ayuda a desprender los piojos con el peine (como tratamiento único no está científicamente probado).

**Importante:** Hable abiertamente del tema piojos con su hijo, explíquele que la infestación no es peligrosa e intente que se implique en el tratamiento practicando algún tipo de juego (p.ej. policía de piojos). Entre los posibles **errores de tratamiento** cabe citar un tiempo de acción demasiado corto, una aplicación demasiado escasa del producto y dejar de repetir el tratamiento transcurrido el ciclo de vida y reproducción de los piojos. Problema: Un tratamiento incorrecto provoca resistencias regionales que dificultan un tratamiento eficaz.

Saludos cordiales del Parvulario

**Más información** en [www.cun.es/areadesalud/tu-salud/cuidados-en-casa/pediculosis-infestacion-por-piojos/](http://www.cun.es/areadesalud/tu-salud/cuidados-en-casa/pediculosis-infestacion-por-piojos/).

Esta información sobre las posibilidades de tratamiento no sustituye a la visita médica ni pretende ser exhaustiva. Observe las instrucciones del fabricante.

Fecha de la información: junio 2009. Elaborada con asesoramiento médico pediátrico.