



DEUTSCHE SCHULE BARCELONA  
KINDERGARTEN

COLEGIO ALEMAN DE BARCELONA  
PARVULARIO

Jacint Esteva Fontanet, 105  
E-08950 Esplugues de Llobregat

Tel. 933 718 300  
Fax 934 733 927

Queridos padres:

En el grupo de su hijo han aparecido uno o más casos de Rubéola (Eritema infeccioso). Se trata de una infección vírica inofensiva de la infancia, que casi siempre cursa exclusivamente con una erupción cutánea. Esta información va destinada principalmente a las madres embarazadas.

#### Información sobre la enfermedad:

1. Parvovirus B19: el virus patógeno humano más pequeño de todos, enfermedad estacional.
2. Infección a través de las gotitas del aliento, por vía respiratoria y también por contacto (manos).
3. Período de incubación 4-14 días (máx. 3 semanas). Capacidad de contagio máximo a los 4-10 días de la infección; tras la erupción cutánea, es decir, cuando aparece la enfermedad ya no es contagiosa. Se cree que la infección genera inmunidad de por vida.
4. Epidemiología: Contagio en edad preescolar, 5-10%; en edad adulta, 60-70%.
5. Cuadro clínico: casi siempre infección silente o con síntomas gripales; 15-20% cursa con exantema (mejillas rojas, como "abofeteadas") en hombros, brazos, muslos, nalgas, de 1-7 semanas de duración. Complicaciones extraordinariamente infrecuentes (artritis, hepatitis, miocarditis).
6. Tratamiento: no se conoce ningún tratamiento específico.
7. Prevención y profilaxis: imposible, no existen vacunas.
8. Cuidado con los niños con enfermedades hemáticas u oncológicas.
9. **Los niños con exantema pueden ir al parvulario** siempre que su estado general lo permita. En el momento de la aparición del típico exantema, los pacientes ya no son contagiosos.
10. **Embarazo:** Parece que la infección de las madres durante el embarazo es infrecuente, aunque no existen datos concretos. Si se confirma una infección de la madre, el riesgo de que el feto enferme es aproximadamente del 5-10% (riesgo máximo de complicaciones durante las semanas 13 a 20 de embarazo).
11. **Recomendación:** Las madres embarazadas deberán consultar con su ginecólogo si poseen anticuerpos, lo que indicaría que han superado la infección.
12. **Prevención:** Puesto que el eritema infeccioso tiene un curso mayoritariamente benigno, solamente se recomiendan medidas preventivas para las personas con algún riesgo específico. Así las embarazadas que no estén inmunizadas, las personas con una inmunodeficiencia y los pacientes con anemia deben evitar un posible contagio (profilaxis de exposición). Se debe advertir a las embarazadas expuestas sobre el riesgo de una infección. El personal de las instalaciones que atienden niños y el de asistencia sanitaria debe ser informado sobre posibles brotes y los riesgos que comportan.

Saludos cordiales del Parvulario

**Más información** en [www.cun.es/areadesalud/enfermedades/infecciosas/eritema-infeccioso](http://www.cun.es/areadesalud/enfermedades/infecciosas/eritema-infeccioso).

Esta información no sustituye a la visita médica ni pretende ser exhaustiva.

Fecha de la información: junio 2009. Elaborada con asesoramiento médico pediátrico.